

RANDONNÉE AU CAUCASE

La Touchétie, joyau secret du Caucase en Géorgie, est un paradis pour les randonneurs, avec ses montagnes sauvages et ses villages intacts. Accessible seulement quelques mois par an, cette région invite à la rencontre d'habitants toujours prêts à partager leurs traditions.

- **Thème :** une randonnée en Touchétie, à la rencontre des Caucasiens
- **Durée :** 12 jours au départ de la France/Suisse
- **Petit groupe :** maximum de 6 à 8 participants
- **Hébergements :** chez l'habitant, maison d'hôtes et hôtels
- **Prix :** à partir de **1 795 €** par personne (voir page 3)

Mes voyages vous offrent une immersion rare et passionnée dans mon pays. Je serai votre guide francophone et je vous accompagnerai lors de moments privilégiés, en famille, à la campagne et à la montagne. Vous profiterez d'un accueil à la fois douillet et familial.

Et vous n'aurez qu'une envie… revenir !



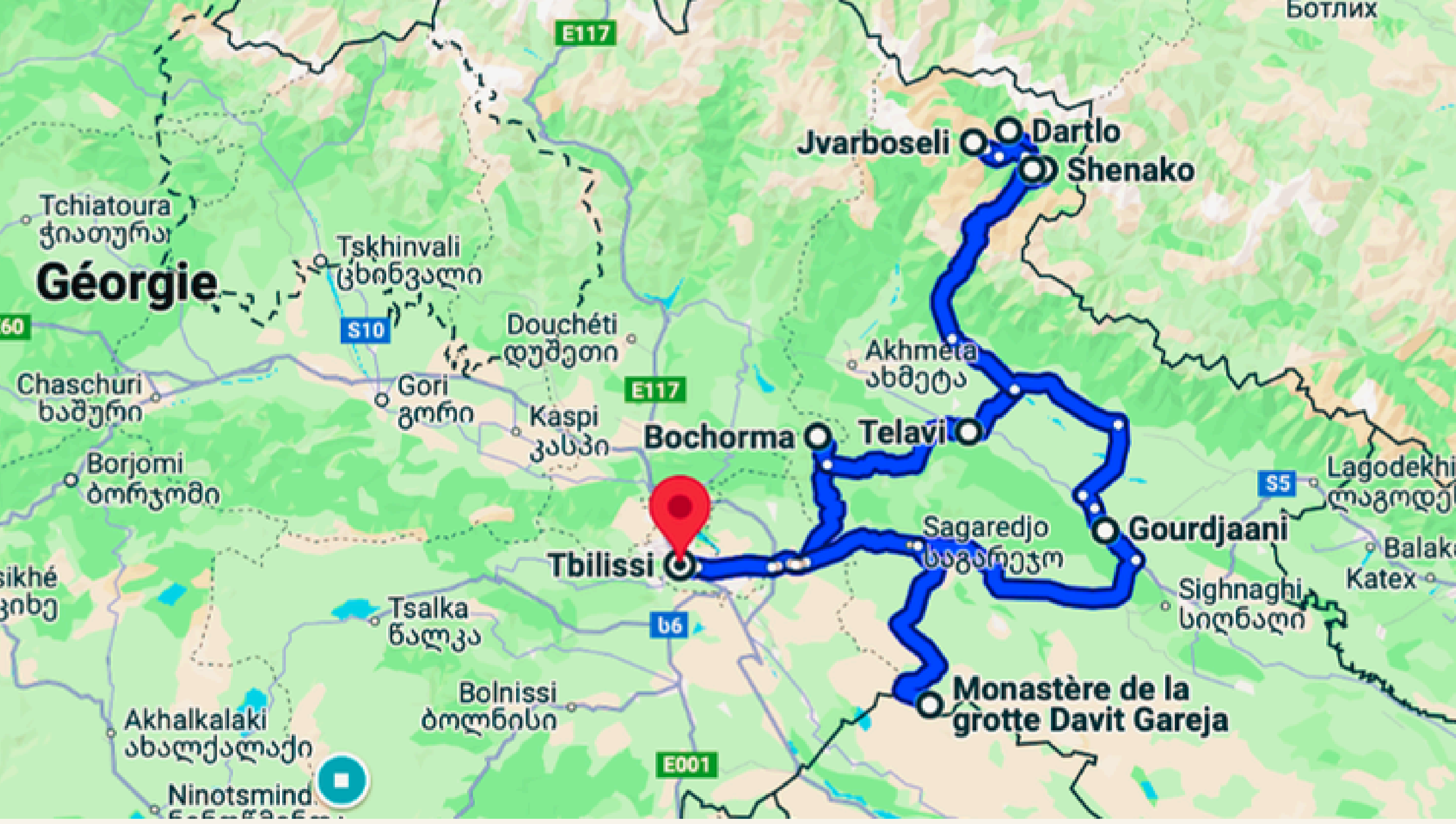
Mon Caucase
Tél: : +995 598 552 041
Email: moncaucase@gmail.com



Les points forts

- **Un accueil inégalé :** ce voyage est une découverte de l’hospitalité caucasienne. Vous passerez des moments précieux.
- **Confort des maisons d'hôtes :** séjournez dans des hôtels familiaux et douillets.
- **Cuisine délicieuse :** dégustez des plats traditionnels géorgiens aux saveurs riches.
- **Explorations variées :** admirez les paysages spectaculaires du Haut Caucase tout en découvrant ses trésors riches en belles surprises.
- **Richesse culturelle :** découvrez l'histoire fascinante et la culture d'un des premiers pays chrétiens.
- **Rencontres authentiques :** vivez des échanges inoubliables avec les habitants lors de votre épopée.

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*



Le prix comprend :

- Tous les hébergements
- Tous les repas, sauf les repas libres mentionnés au programme
- Service de guide francophone
- Le véhicule
- Les entrées aux musées
- Les boissons (sauf alcoolisées).
- Les vignerons
- Les transferts d'aériens si le groupe arrive avec le même vol.

Les dates & prix du voyage

De fin juin à fin septembre.
Consultez les dates de départ sur notre site
moncaucase.com

6 à 8 personnes ⇒ 1 795 €/pers
Plus de 8 participants ? ⇒ nous consulter

Ce qui n’est pas compris :

- les vols internationaux
- l’assistance/assurance
- les boissons
- transfert individuel depuis ou vers l’aéroport : 40 €
- chambre Individuelle: 185€ pour tout le séjour
- les dépenses personnelles

Nos conditions générales de vente sont disponibles en suivant ce lien.



Jour 1 - Arrivée en Géorgie

Il y a des vols Air France directs de Paris à des horaires très confortables. Il y a aussi des vols Turkish Airlines via Istanbul. L'accueil se fait à l'aéroport de Tbilissi, avec transfert jusqu'à un hôtel très apprécié, calme et en plein centre.

Hôtel ***

Jour 2 - Tbilissi, capitale de la Géorgie

La visite de la vieille ville commence par l'église de Metekhi d'où se dévoile un panorama sur l'ensemble de la partie historique. Vous contemplez 1600 ans d'histoire. Un téléphérique nous mène ensuite vers la forteresse de Narikala qui signifie « imprenable » en perse. Nous redescendons à pied vers Abanotubani, le quartier des bains sulfureux dont Marco Polo parlait. Tbilissi était une étape de la route de la soie; ses caravansérails en témoignent. Les différents styles architecturaux de la capitale reflètent les différentes étapes de son histoire ; par exemple avec des bâtiments de période stalinienne mêlés aux maisons traditionnelles arborant de charmants balcons de bois et des cours intérieures si caractéristiques.
Le Musée National expose entre autres des objets en or du 3ème millénaire avant notre ère, des technologies de joaillerie ancestrales.

Déjeuner : au restaurant
Dîner : libre
Hôtel ***

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*



Jour 3 : Visite de l’ancienne capitale Mtskheta et la région viticole de Kakhétie

Nous reprenons la route, direction l’ancienne capitale de la Georgie : Mtskheta. Cette cité existait déjà il y a plus de 2000 ans. On y parlait l’araméen, l’hébreu, le grec ancien et bien sûr le Géorgien. Un pont de cette époque est immergé sous les eaux de la Kura. Deux sites religieux incontournables vous attendent : l'église de la Croix - où les Géorgiens adorent se marier - puis la cathédrale où d’après la légende, la sainte tunique du Christ est enfouie.

Arrivée à Telavi en fin de journée.
Visite d’un atelier de fabrication des Q*vevri*, ces jarres en argile qui perpétuent la tradition du vin géorgien, inscrite au patrimoine immatériel de l’UNESCO.
La journée se termine par une dégustation de vin local, dans une ambiance conviviale et authentique.



Déjeuner : restaurant
Dîner : libre
Nuit en maison d’hôtes
Route : environ 2h 40 pour 125 km
Marche : 1h30 environ au total

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*



Jour 4: Des plaines à la montagne

Cette journée est consacrée à la route vers la Touchétie. Après une heure de bonne route, nous visitons l'immanquable cathédrale de Alaverdi. Comme le veut la tradition, nous y allumons un cierge pour obtenir la protection de Saint-Georges. Des véhicules tout-terrain nous mènent jusqu'en Touchétie en quatre heures environ. De nombreux visiteurs se rendent en Touchétie juste pour parcourir cette incroyable piste construite dans les années 70. La route est sublime. Nous profitons de quelques pauses, notamment pour le pique-nique. Nous avons au préalable fait nos dernières emplettes dans la ville de Telavi car il n'y a pas de magasins en Touchétie. Arrivés au col, selon la motivation et si la météo le permet, nous profitons d'une petite marche pour se dégourdir les jambes. Enfin, la route nous mène vers un petit village où nous nous installons en maison d'hôtes pour la nuit.



Déjeuner : pique-nique
Dîner et nuit chez l'habitant
Route : environ 4 pour 105 km

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*



Jour 5. Rencontre avec les bergers

Après une rapide virée en véhicule tout-terrain, la vallée de Gometsari s'ouvre à nous. Nous apprécions déjà de beaux panoramas sur l’ensemble de la Touchétie. Tout autour de nous une nature préservée d’un vert puissant. Le calme n’est interrompu que lorsque nous croisons un troupeau de moutons ou des cavaliers lancés à toute allure.

Nous quittons alors la piste et descendons sur un sentier jusqu’au lit de la rivière. Nous traversons à gué. Le sentier remonte en forêt. Nous traversons un autre village accessible uniquement à pied et à cheval. Enfin, nous

arrivons chez notre hôte Giorgi est un jeune berger attaché à une tradition typiquement Touche. Son fromage de brebis se fait dans une peau de mouton. Cette étape et cette belle rencontre est de loin notre grand coup de cœur. Imprégnons-nous de l’atmosphère de la vraie Touchétie !



Marche de 4 à 5h
Dénivelés : ↑ 500 ↓ 300 m
Dîner et nuit : chez l’habitant

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*



Jour 6. Traditions et vues imprenables de Touchétie

Nous entamons cette nouvelle journée à la bergerie en surplomb du hameau. Giorgi et Natia nous expliquent tout sur le mode de vie des bergers, la laine, le fromage, et même les lieux où rodent ours et loups. Les bergers caucasiens acceptent qu'une partie de leurs troupeaux soient « rendus » à la montagne. Une vue époustouflante nous attend ensuite. L'une des plus belles de Touchétie. Le Caucase se déroule, ses flancs parsemés de ses rares villages. Les montagnes au loin tutoient les 4000 mètres d'altitude. La Russie n'est pas très loin. Ce chemin est rarement emprunté. Il débouche sur deux tours médiévales de surveillance. La randonnée se termine par une traversée à pied, à cheval ou en voiture d'une belle rivière. Nous passons la nuit chez l'habit



Marche environ 5 à 6h
Dénivelés : ↑ 450m ↓ 700m
Dîner et nuit : chez l'habitant

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*



Jour 7. Le toit de la Touchétie

Aujourd'hui est notre journée la plus sportive. Nous sommes seuls au monde pour cette étape sur un sentier reliant les deux vallées principales. Au cours de notre montée, nous traversons un village abandonné. Nous parvenons au col, véritable toit de la Touchétie, d'où nous apprécions toute la beauté de la chaine du grand Caucase, notamment la Tchétchénie et le Daghestan.
En contrebas, quatre tours défensives protègent une crête entière. L'imam Chamil, chef de l'armée daghestanaise, s'est fourvoyé ici. La légende raconte qu'il a perdu ses meilleurs guerriers en bas d'une de ces tours. Les myrtilles tapissent la descente du col. Nous passons la nuit dans le dernier village habité.



Marche environ 8h
Dénivelé : ↑ 1100 m ↓ 1000m
Dîner et nuit chez l'habitant

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*



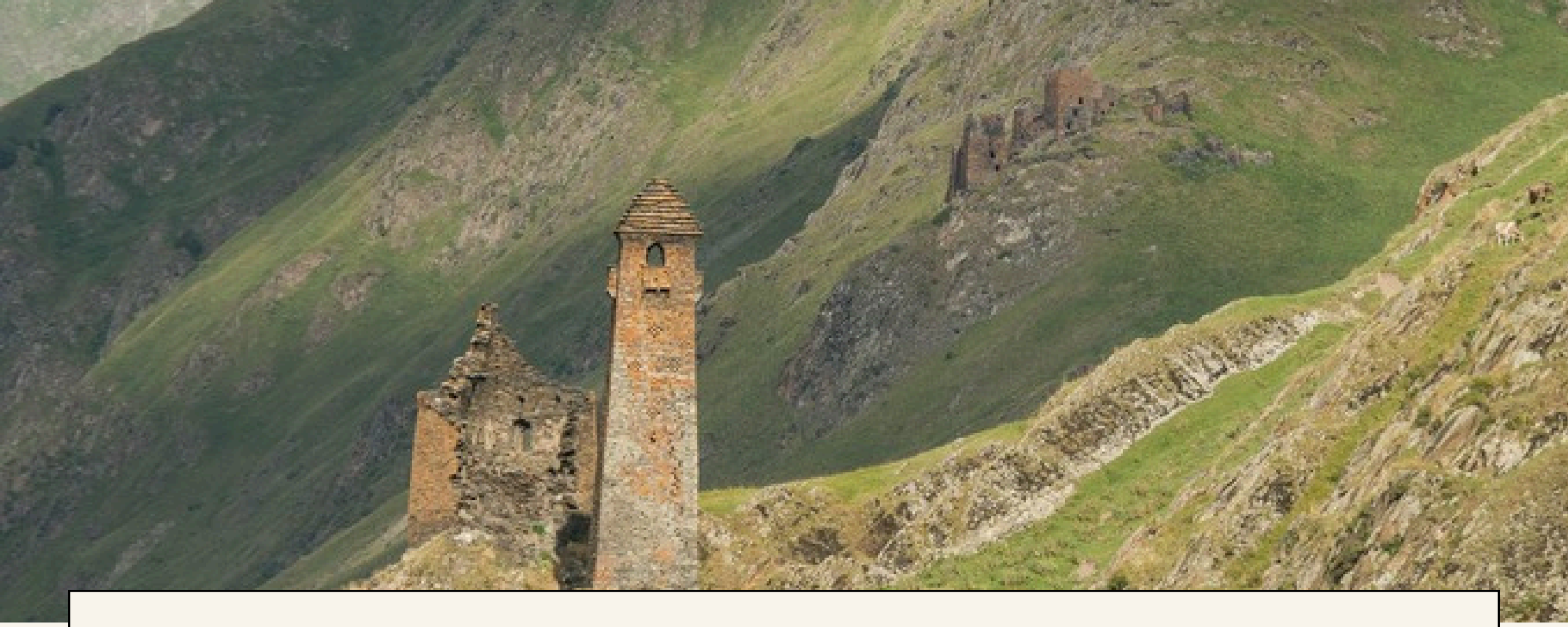
Jour 8. Route de transhumance

Nous partons pour une agréable randonnée en aller-retour depuis Girevi jusqu'au village Chontio, le dernier de la vallée. En chemin, nous profitons de très belles vues sur le village médiéval d'Hegho, perché sur les hauteurs. Chontio, avec ses anciennes maisons en pierre et ses ruines, témoigne du passé mouvementé de cette région.
De retour au village, une voiture nous conduit de village en village pour quelques petites balades charmantes et faciles. Nous sillonnons aujourd'hui une Touchétie un peu plus fréquentée. Une petite marche de 2h autour de Dartlo, haut lieu de Touchétie, nous fait découvrir le hameau perché de Kvavlo. Dartlo est un village reconstruit récemment dans le plus pur style touche.



Marche environ 4h en tout
Route : 40m pour 14 kilometres
Dénivelés : ↑ 300m ↓ 300 m
Dîner et nuit chez l'habitant

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*



Jour 9. La marche du garde-frontière

Court transfert en voiture jusqu'au petit village de Chigo, habité par seulement deux familles. Nous entamons la marche vers un col à 2560 mètres qui nous permet d'entrer dans une nouvelle vallée. Nous frôlons le Daghestan (Russie) et nous croiserons certainement les gardes-frontières. Nous pouvons admirer les vues sur les villages daghestanais. Descente jusqu'au pittoresque village de Shenako où nous logeons ce soir. Avec son église et ses ruelles, un des villages les plus emblématiques de la région. Nous dînons chez la cheffe locale. Avec un peu de chance l'accordéon animera notre soirée autour du feu, en compagnie des femmes du village.



Marche environ 6h
Dénivelés : ↑ 750m ↓ 800 m
Dîner et nuit chez l'habitant

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*



Jour 10. Descente vers la Kakhétie

Nous rejoignons en véhicule le village d'Omalo, village principal de Touchétie. Une balade nous mène vers quelques tours médiévales d'où s'ouvre un point de vue imprenable sur toutes les vallées. C'est pour nous une manière de saluer la longue marche de ces derniers jours. Notre route nous ramène vers les plaines fertiles de Kakhétie. C'est également sur cette piste tortueuse que nous suivons que les transhumances se déroulent à chaque printemps et automne.

Soirée dans la famille de Natia. Un moment inoubliable à n'en pas douter, toute sa famille nous accueille dans une habitation typique autour d'un délicieux repas animé par Simon, le père de Natia, qui nous étonnera à bien des reprises. Toutes les traditions de tables nous sont expliquées ici, et elles vous réservent des surprises.



Déjeuner : pique-nique
Dîner : chez la famille de Natia
Nuit : maison d'hôtes
Route : environ 5h pour 135 km

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*



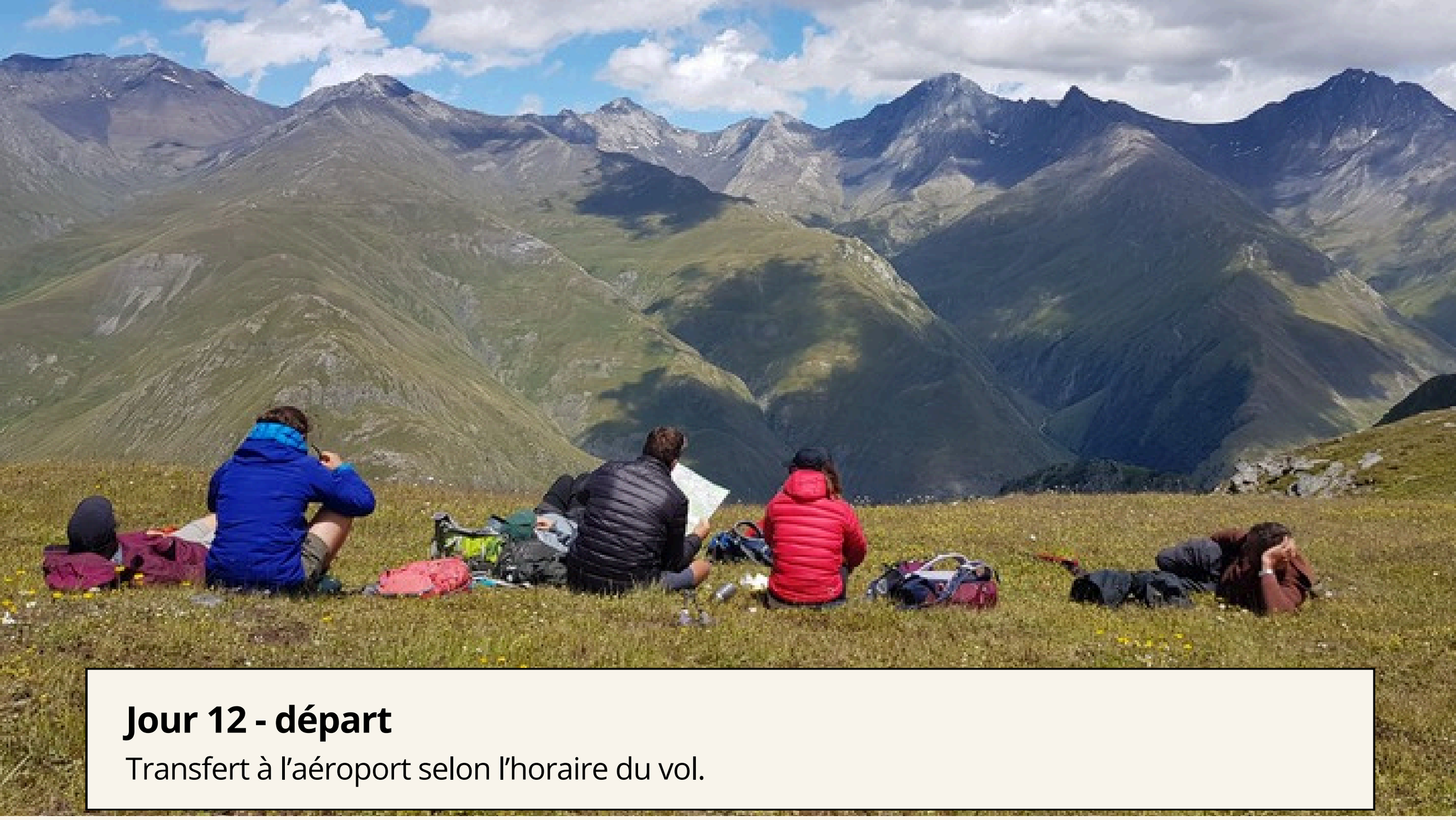
Jour 11. Pèlerinage - Sur le chemin de David Garedja

Notre matinée est consacrée à la visite de deux sites troglodytes importants (et vivants) de l'histoire de la chrétienté en Géorgie. Au 6ème siècle, 13 moines assyriens sont venus enraciner la foi chrétienne en Géorgie, parmi eux David Garejeli s'est installé dans ces grottes. Après avoir déjeuner chez des polonais dans ce village nous quittons la région semi-désertique pour nous abreuver en vin. Nous faisons escale chez un vigneron pour une dégustation. Il nous expliquera les différences entre vins géorgiens et vins français.
Retour à Tbilissi.



Déjeuner et dîner: au restaurant
*Nuit : hôtel ****
Route: environ 3h30 pour 210 km
Marche : 1h environ au total

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*



Jour 12 - départ

Transfert à l’aéroport selon l’horaire du vol.

Nombre de participants

Nous privilégions les petits groupes (max 8 personnes) pour permettre d’aller à la rencontre et de bénéficier d’une relative flexibilité au bénéfice de tous.
Nous aimons aussi beaucoup voyager avec 4 ou 6 personnes.

Arrivée en avion, accompagnement et transport

Il y a des vols directs depuis Paris et Genève, des vols avec escale depuis énormément d’autres villes comme Lyon, Marseille, Zürich, Bâle, etc. Les prix sont raisonnables.
Vous serez pris en charge par Natia Ruadze, votre guide francophone. Elle fait ce métier avec passion depuis 2014.
Le transport se fait avec des véhicules confortables et un chauffeur expérimenté.

Sécurité et géopolitique

La Géorgie est un pays sûr, avec un très faible taux de criminalité et un grand respect de l’étranger : pas de harcèlement de rue ou de pick-pocket.
C’est également un havre de paix pour celles et ceux qui fuient les totalitarismes (russes, iraniens…). La population géorgienne est évidemment pro-ukraine mais le gouvernement géorgien a décidé de ne pas appliquer les sanctions européennes contre la Russie. Il existe une certaine ambivalence dans le discours, ce qui permet de croire que la guerre en Ukraine n’a aucun risque de déborder en Géorgie à moyen terme.



Il est tout à fait possible de :

- modifier ce programme proposé en fonction de vos exigences en termes de découvertes, rencontres, kilomètres parcourus, centre d'intérêts...
- prolonger le voyage d'autant de jours que vous voudrez. Le Caucase regorge de trésors et est d'une grande variété de paysages et de cultures. Les hautes montagnes de Svanétie et de Touchétie offrent d'exceptionnelles expériences de randonnée pédestre ou équestre, il y a aussi la gastronomie et le vin (qui fut inventé dans le Caucase). Vous avez l'occasion de venir plusieurs fois en Géorgie et en Arménie pour en découvrir plusieurs facettes.
- augmenter ou baisser le confort d'hébergement. Il est possible de dormir dans des hôtels 3*** à chaque nuit ou au contraire de dormir chez l'habitant tous les soirs. La deuxième option coûte moins cher tout en offrant une dose de confort tout à fait satisfaisante. Cette proposition de programme est un bon mélange.

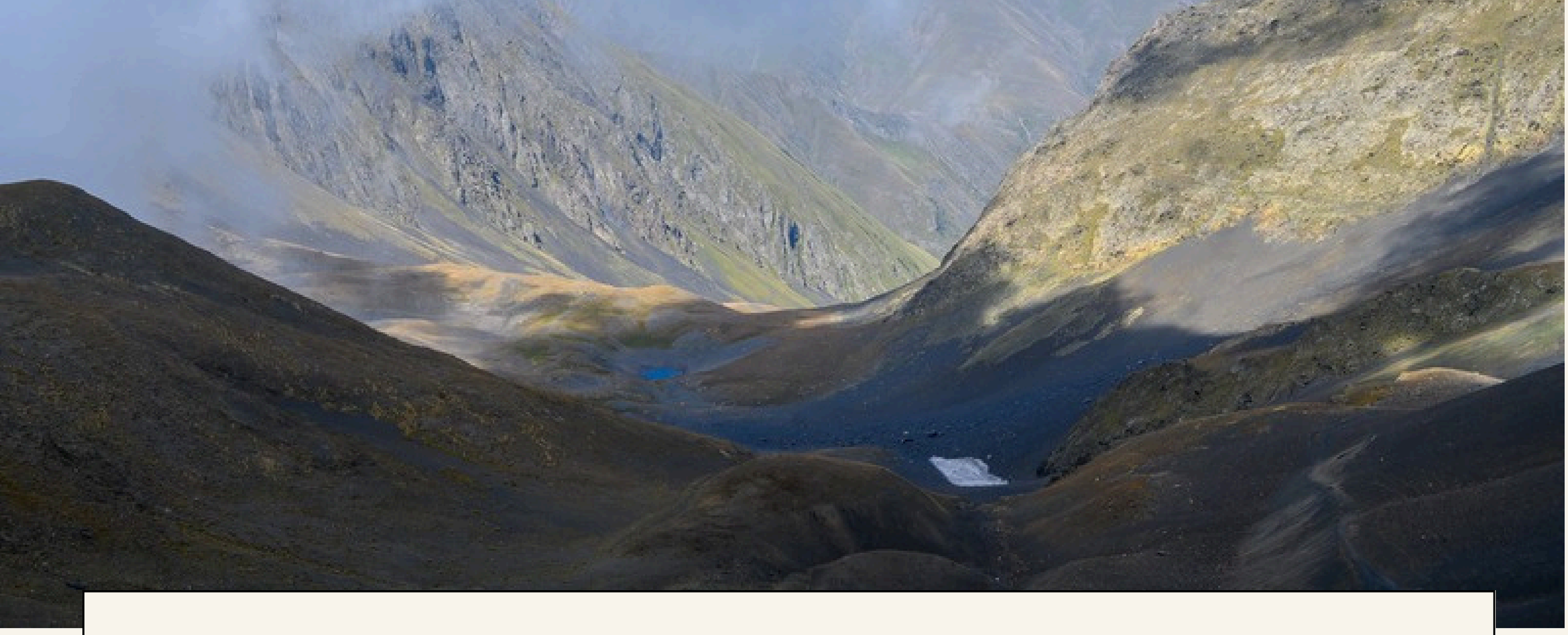
BIENVENUE DANS LE PLUS GRAND DES PETITS PAYS !



@moncaucase

+995 598 552 041

www.moncaucase.com



A savoir

La Géorgie est certes un pays **magnifique**, ouvert au tourisme, fort accueillant et développé, il ne faut pas pour autant partir sans bien avoir compris les éléments suivants. Mon Caucase ne peut pas être tenu responsable pour les conséquences de ce type d'évènements, notamment ceux décrits ci-dessous.

Très important : pensez à prendre **une assurance de voyage** dans votre pays de départ !

Êtes-vous sujets au vertige? **Les routes** et les sentiers peuvent paraître **vertigineux** pour une minorité d'entre nous qui sont sujets au vertige. La piste principale passe par un col à 2900m et d'autres pistes à épingles rendent le voyage assez spectaculaire - mais toujours en sécurité.

Parfois les sentiers sont peu marqués. Vous pouvez faire confiance à vos accompagnants mais ne vous attendez pas à des sentiers aussi bien entretenus que les grands sentiers en France/Suisse. Ca fait peur cette description c'est justement dans cette partie qu'il faut faire un peu peur.

La piste principale de Touchétie peut périodiquement être affectée/coupée/partiellement détruite par les intempéries. Elle n'est pas goudronnée.

La ceinture de sécurité n'est obligatoire qu'à l'avant des véhicules. Nous choisissons quand même dans la mesure du possible des véhicules qui en sont équipés également à l'arrière. Le véhicule communément utilisé en Touchétie (Mitsubishi Delica) n'a pas de ceintures à l'arrière.

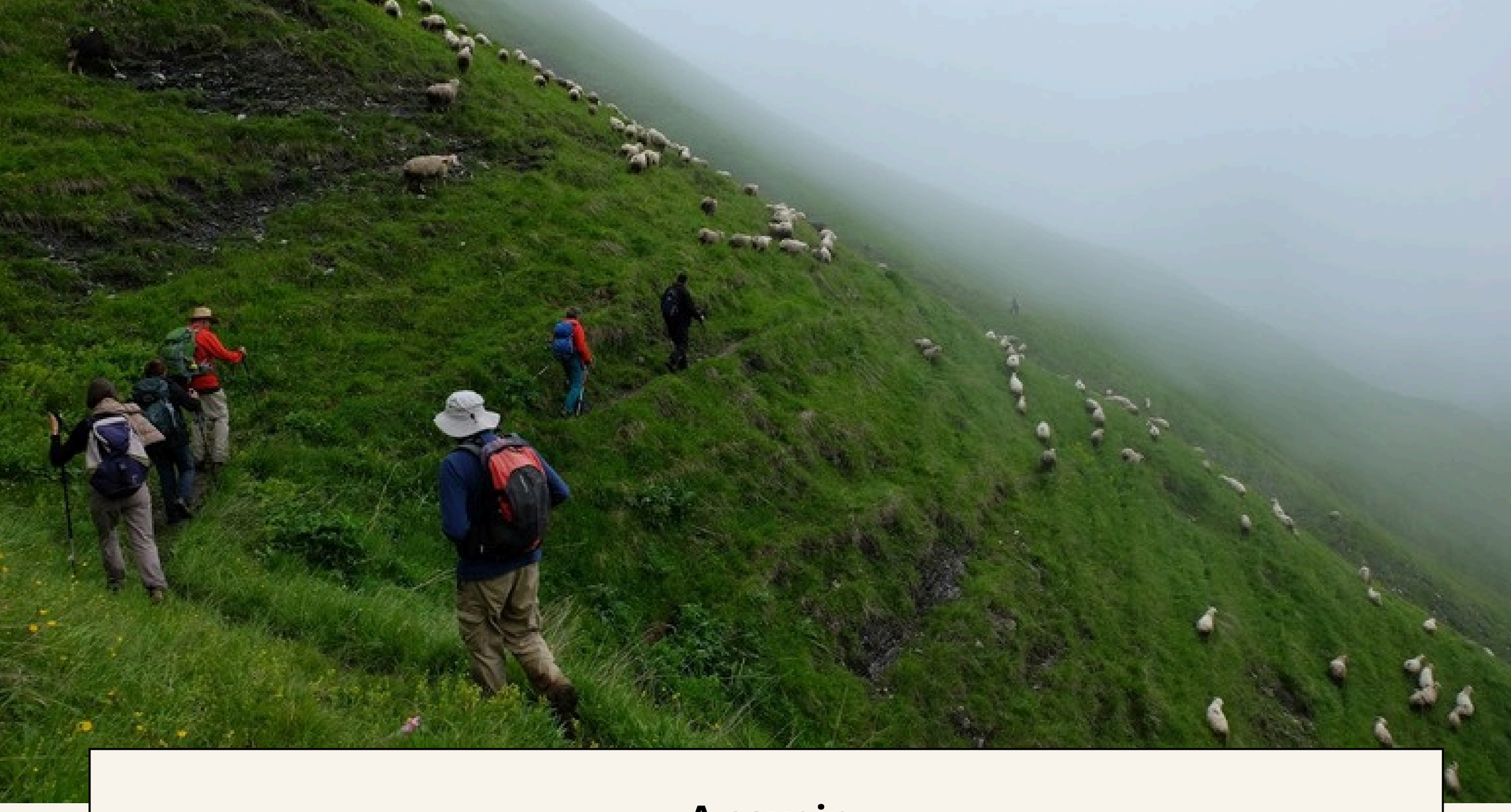
Les grandes chaleurs : au mois de juillet les températures en plaine peuvent brièvement dépasser les 40°C.

Pensez à vous prémunir du soleil avec de bonnes crèmes solaires surtout pendant les treks.

Pensez quand même à avoir une bonne **cape de pluie !**

votre trek peut vous faire traverser un des gués. Pensez à vos **bâtons de marche !**

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*



A savoir

En Touchétie, il n’y a pour ainsi dire **aucun magasin.** Les maisons d’hôtes vous fournissent les repas et quelques boissons.

Le réseau électrique est inexistant. Des panneaux solaires et parfois des générateurs assurent un voltage suffisant pour alimenter les téléphones et autres petits objets disposant d’une batterie.

Les chiens des bergers sont féroces mais votre guide est aguerrie aux techniques d’évitement de tout danger ou confrontation.

Omalo est le village-capitale de la Touchétie : le site du ministère des affaires étrangères indique qu’un village Omalo (c’est un autre village) est en zone rouge. A ne pas confondre avec “notre” Omalo. De plus, l'autre village n’est vraiment pas dangereux… le ministère exagère !

Vous devez être équipé de : crème solaire, chapeau, coupe-vent, chaussures de randonnée, polaire, pantalon long & court, bâtons et sac à dos de randonnée (15 litres). La bonne humeur et le sourire sont obligatoires !

Toutes les nuits seront « **chez l’habitant: toilettes et sanitaires communs** (et propres).

Nous ne porterons pas **nos bagages :** le véhicule se chargera de leur transport tous les jours.

Petit-déjeuner et dîner : délicieux repas préparés par l’hôte. Merci de nous faire savoir si vous avez des allergies ou si vous êtes végétariens.

Déjeuner : en montagne, pique-nique préparé par l’hôte. Ailleurs, en famille ou au restaurant

L’hébergement : vous serez accueilli dans des maisons traditionnelles touches. Les chambres sont simples. L’électricité est fournie par des panneaux solaires et permet a minima de recharger lampes et téléphones. Les sanitaires sont parfois partagés par plusieurs chambres.

Natia Ruadze *+995 598 552 041* -- *moncaucase@gmail.com*